

山东省医养健康产业协会文件

鲁医养产协〔2021〕32号

关于举办山东省“技能兴鲁”职业技能大赛 ——第一届山东省医养健康产业技能竞赛的 通知

各相关单位、院校：

为全面贯彻落实党的十九大提出的“建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，弘扬劳模精神和工匠精神，充分发挥职业技能竞赛在技能人才培养中的引领作用”，加快培养和选拔医养健康产业高技能人才，助力山东省医养健康产业高质量发展，根据《山东省人力资源和社会保障厅关于组织开展2021年山东省“技能兴鲁”职业技能大赛的通知》（鲁人社函〔2021〕48号）要求。山东省医养健康产业协会将举办山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第一届山东省医养健康产业技能竞赛（以下简称竞赛），现将竞赛相关事宜通知如下：

一、工作目标

山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第一届山东省医养

健康产业技能竞赛以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持开放、公平、绿色、廉洁的办赛理念，创新竞赛形式，提高竞赛质量，推广竞赛成果，不断推进医养健康产业职业技能竞赛工作科学化、规范化、专业化，实现以赛促学、以赛促训、以赛促改、以赛促建，在全行业营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的良好风尚，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，为山东省医养健康产业发展提供坚实的技能人才支撑。

二、竞赛时间

竞赛时间在 2021 年 9 月 - 11 月期间举办

三、竞赛工作安排

（一）竞赛项目

健康管理、健康照护

（二）竞赛组类

1、职工组（企业职工、院校教师）

2、学生组

（三）报名时间

各参赛单位人员填写“报名表”附件 3，并于 10 月 15 日前将推荐单位盖章报名表扫描件及 word 版发送至协会邮箱：sdhcia@163.com。邮件名（**参赛项目+组类**）

（四）竞赛方式

竞赛分为初赛、决赛两个阶段。初赛由潍坊护理职业学院健康管理系承办。

参赛资料审核通过后，由初赛承办院校通知选手参加比赛。承办院校按照竞赛规则自行组织。决赛在济南进行地点另行通知。

四、奖项设置

（一）获得各项目决赛第 1 名的职工组的选手，由竞赛组委会向省人力资源社会保障厅申报“山东省技术能手”。

（二）设立一等奖若干（决赛参赛选手人数的 10%），二等奖若干（决赛参赛选手人数的 20%），三等奖若干（决赛参赛选手人数的 30%）；同时颁发获奖证书和奖杯（仅限一等奖）。

（三）设突出贡献奖、优秀组织奖，分别对在竞赛组织过程中成绩突出的单位和个人进行奖励。

五、其他

（一）已获得“山东省技术能手”称号的人员不得再以选手身份参赛。

（二）各项竞赛具体详情请见附件 3。

- 附件：1、山东省医养健康产业技能竞赛组委会架构及成员名单
2、山东省医养健康产业技能竞赛计划安排表
3、山东省医养健康产业技能竞赛各项赛事标准及报名表

山东省医养健康产业协会

2021年9月18日

附件 1

山东省医养健康产业技能竞赛组委会架构及成员名单

一、主办与承办单位

主办单位：山东省医养健康产业协会

承办单位：潍坊护理职业学院健康管理系

宏辅仁教育发展（山东）集团有限公司

协办单位：山东狮子王文化传媒有限公司

山东隆瀚商务服务有限公司

二、组委会组织机构

主任：徐洪玉 山东省医养健康产业协会常务副会长兼
秘书长

副主任：赵晓禾 山东省医养健康产业协会副秘书长

刘兆振 宏辅仁教育发展（山东）集团有限公司
董事长

徐玉梅 潍坊护理职业学院健康管理系主任

成员：张万玲 山东省医养健康产业协会会员服务部
副部长

徐慧姿 宏辅仁教育发展（山东）集团有限公司
总经理

衣孟阳 潍坊护理职业学院健康管理系讲师

孙 燕 山东狮子王文化传媒有限公司执行董事
兼总经理

刘中旭 山东隆瀚商务服务有限公司执行董事兼经理

附件 2

山东省医养健康产业技能竞赛拟定计划安排表

赛事	拟定时间	地点	项目	承办单位	协办单位	咨询电话
初赛	10月30日前完成	承办院校内	健康管理 健康照护	潍坊护理职业学院健康管理系 宏辅仁教育发展(山东)集团有限公司	山东狮子王文化传媒有限公司 山东隆瀚商务服务有限公司	徐玉梅 13573666827 衣孟阳 18663666653
决赛	11月6日	济南	健康管理 健康照护	宏辅仁教育发展(山东)集团有限公司	山东狮子王文化传媒有限公司 山东隆瀚商务服务有限公司	张万玲 13370571760 徐慧姿 18661910103

附件 3

山东省医养健康产业技能竞赛各项赛事标准 及报名表

一、健康管理

(一) 竞赛所选题目类型

1 号题目描述:

王女士，56 岁，汉族，四川人，高中文化，原某厂职工现退休在家。身高 154 厘米，体重 62 公斤，血压 125/80mmHg，总胆固醇 190mg/dl，餐后两小时血糖过 9.1mmol/L，空腹血糖 6.3mmol/L，爱吃油腻和辛辣食品，很少吃水果，爱打麻将，爱看电视与录像，几乎没有参加过体育锻炼，父母兄弟姐妹无高血压及糖尿病史。作为健康管理师，请完成以下任务：

➤ 为王女士选用的健康调查表一般包括哪些内容？

➤ 收集上述王女士的健康信息后，应如何识别不合逻辑的健康信息。

➤ 对于已经收集的赵女士的健康信息，应从哪几方面进行信息管理。

2 号题目描述:

某健康体检中心接诊一位赵女士，45 岁，汉族，办公室工作，大专文化，身高 160cm，体重 65kg，血压 130/85mmHg。为了对赵女士进行健康管理，请为她制定一个健康监测计划。作为健康管理师，请完成以下任务：

➤ 为赵女士选用的健康调查表一般包括哪些内容？

➤ 收集上述赵女士的健康信息后，应如何识别不合逻辑的健康信息

➤ 对于已经收集的赵女士的健康信息，应从哪几方面进行信息管理

3号题目描述：

王先生，32岁，是外企的部门经理，每天置身于工作压力和忙碌中。早餐不规律。平时开车上下班，工作时间以静坐为主。午餐、晚餐应酬较多，晚餐后常常去歌厅或酒吧，回家时往往已是深夜。每天吸烟2包。最近单位组织的体检发现心电图异常（心肌缺血）、血压偏高、中度脂肪肝并伴有肝功能异常、浅表性胃炎和胆结石。他来到某健康管理中心咨询，您作为该中心负责接待王先生的健康管理师，请根据王先生的情况回答以下问题。作为健康管理师，请完成以下任务：

➤ 请列出与王先生健康问题相关的危险因素。

➤ 如果对王先生进行健康指导的话，可以依据哪些健康教育基本理论

4号题目描述：

张先生，53岁，身高167cm，高中文化，某企业下岗职工。一年前体检结果：体重71kg，血压130/85mmHg，甘油三酯2.69mmol/L，空腹血糖6.5 mmol/L，餐后两小时血糖10.2 mmol/L。张先生平时饮食喜油腻辛辣，以肉食为主，喜欢打麻

将，不爱运动。父亲患有高血压，母亲患有糖尿病。医生建议张先生采取一系列措施预防糖尿病和高血压，但张先生不以为然，未采纳医生建议。目前体检结果体重 76kg，血压 146/92mmHg，甘油三酯 3.84mmol/L，空腹血糖 7.5 mmol/L，餐后两小时血糖 12.6 mmol/L，眼底正常，尿蛋白阴性。

➤ 请列出张先生一年前糖尿病的危险因素，并指出其中最主要的危险因素。

➤ 张先生目前体检结果显示已患糖尿病，请为其制定相应的干预策略

➤ 对张先生进行为期一年的糖尿病干预后，请说明对其进行干预效果评估的主要内容

（二）竞赛模式

初赛、决赛均采用口头表达、PPT 展示及专家问答方式进行。参赛选手必须准备以上 4 个题目 PPT，初赛和决赛之前抽签选择题目，按照所抽取题目展示相应的 PPT 并口头讲演的形式表达出题目要求的内容。

（三）竞赛时长

单模块竞赛市场，详见以下图表：

单模块的两部分	竞赛时长分钟
**健康管理实施方案（口头表达和PPT展示方式）	7
**现场针对所讲演题目的专家点评和问答	3

(四) 报名要求

1、报名资格:

(1) 职工组: 由山东省医养健康产业中康养、医养、健康行业的相关单位推荐参赛选手, 选手需从事本行业 5 年以上; 高等职业学校相关专业专科、高等职业学校本科全日制教师由院校推荐参赛。每个单位最多推荐 2 名选手参赛。

(2) 学生组: 高等职业学校相关专业专科、高等职业学校本科全日制在籍学生。每所院校最多推荐 2 名选手参加。

2、报名资料:

(1) 参赛选手由单位推荐需填写《报名登记表》, 并由单位盖章。发送至协会邮箱: sdhcia@163.com。邮件名(**参赛项目+组类**)

(2) 身份证复印件 1 份, 2 寸彩色白底电子照片(证件照)。

(3) 缴纳参赛费 500 元(人民币) / 人, 每名参赛选手都需缴纳参赛费, 参赛费不涉及晋级, 只缴纳一次参赛费。参赛选手住宿、交通费自理。

单位名称: 山东省医养健康产业协会

开户行: 中国建设银行股份有限公司济南分行

帐 号: 37050161090800000841

请于10月18日前完成缴费,缴费凭证发至 sdhcia@163.com 注明学校、选手名字和开票信息,发票领取请联系 13370571760、15588809218。

3、凡在往届全国职业院校技能大赛此赛项中获一等奖的选手,不能再参加比赛。

4、初赛参赛选手资格审查工作由承办高职院校负责。初赛标准则按照此竞赛方案的统一标准进行选拔,竞赛组委会行使对参赛选手资格进行抽查的权利。

(五) 报名登记表

山东省“技能兴鲁”职业技能大赛
第一届山东省医养健康产业技能竞赛“健康管理”项目
单位推荐选手报名登记表

姓名		性别		出生年月		相 片
身份证号码			职业			
联系电话			文化程度			
推荐单位						
从事本职业 工作年月				现职业 技能等级		
工 作 简 历						
单 位 意 见	签章： 年 月 日					

二、健康照护

(一) 竞赛题目

竞赛分为四个模块，分别评选医院、长期照护中心、日间照护中心及家庭场景内的健康与社会照护技能。本赛项重点评选参赛选手的口头表达能力、实践操作能力、沟通交流能力。实践操作和沟通交流能力融合在具体的案例中。为了更好体现技能大赛对于人文综合能力的要求，如沟通和人际交流能力、解决问题能力、现场应变和创新能力等非技术技能操作评选。

1、医院模块案例

该模块设置场景在医院内，主要选择的案例为医院场景下常见疾病或病情危重的照护特色。重点评选选手的评估能力、医疗仪器设备的使用能力，以及对虚弱患者的照护能力。

2、长期照护中心模块案例

该模块设置场景在养老机构内，主要选择的案例为老年人在长期照护中的照护特色。重点评选选手的评估、疾病照护、营养改善及心理社会支持等能力。

3、日间照护中心模块案例

该模块设置在日间照护中心内，主要选择的案例为慢性疾病、日常居家照护，遇到特殊医疗需求，在日间照护中心得到满足为特征。重点评选选手对于日常情况下对慢性病长者的照护能力。

4、家庭模块案例

该模块设置在家庭内，主要选择的案例为失能失智案例，需要长期照护服务对象的居家照护为特征。重点评选选手的日常评估、健康教育和沟通能力。

*本赛项使用标准化病人（Standard Patient，SP）或是统一标准化培训的演职人员配合案例展现。一般需要 8-10 名。针对这一比赛，SP 或是演职人员赛前接受统一的标准化培训，学习比赛文件，包括回答问题的内容、被测量的结果报告、需要语言表达和肢体表现的具体要求等，并在同一案例中统一呈现，为每一名选手提供公平一致的配合。

（二）竞赛模式

初赛：本赛项采用单人竞赛模式。每名选手从医院、长期照护中心、日间照护中心及家庭四个模块中抽取竞赛题目。每个模块为 1 个案例，由二部分组成。每个模块程序相同，竞赛时间相同。

决赛：由承办单位在济南承办。比赛模式同初赛模式相同。

（三）竞赛时长

初赛、决赛：竞赛时间为 25 分钟，每个选手在规定时间内完成所抽取任务。

特别注明：选手准备时必须每个模块都需要练习熟练。

单模块竞赛市场，详见以下图表：

单模块的两部分	竞赛时长（单位：分钟）
**照护计划（口头表达方式展示）	10
**沟通与实际照护（简称实际照护）	15

（四）报名要求

1、报名资格：

（1）职工组：由山东省医养健康产业中康养、医养、健康行业的相关单位推荐参赛选手，选手需从事本行业5年以上；高等职业学校相关专业专科、高等职业学校本科全日制教师由院校推荐参赛。每个单位最多推荐2名选手参赛。

（2）学生组。院校组以单位组队，高等职业学校相关专业专科、高等职业学校本科全日制在籍学生。每所院校最多推荐1名选手参加。

2、报名资料：

（1）参赛选手由单位推荐需填写《单位推荐个人选手报名登记表》。

（2）身份证复印件1份，2寸彩色白底电子照片（证件照）。

（3）缴纳参赛费500元（人民币）/人，每名参赛选手都需缴纳参赛费，参赛费不涉及晋级，只缴纳一次参赛费。参赛选手住宿、交通费自理。

单位名称：山东省医养健康产业协会

开 户 行：中国建设银行股份有限公司济南分行

帐 号：37050161090800000841

请于10月18日前完成缴费，缴费凭证发至 sdhcia@163.com
注明学校、选手名字和开票信息，发票领取请联系 13370571760、
15588809218。

3、凡在往届全国职业院校技能大赛此赛项中获一等奖的选手，不能再参加比赛。

4、初赛参赛选手资格审查工作由承办高职院校负责。初赛标准则按照此竞赛方案的统一标准进行选拔，竞赛组委会行使对参赛选手资格进行抽查的权利。

（五）报名登记表（见下页）

山东省“技能兴鲁”职业技能大赛
第一届山东省医养健康产业技能竞赛“健康照护”项目
单位推荐选手报名登记表

姓名		性别		出生年月		相 片
身份证号码			职 业			
联系电话			文化程度			
工作或学习单位						
现职业技能等级			工作年月			
相 关 工 作 简 历						
单 位 意 见	签章： 年 月 日					