

山东省医养健康产业协会文件

鲁医养产协〔2024〕15号

关于举办首届黄河流域药膳大赛暨山东省第五届药膳大赛的公告

为促进黄河流域各省区间的文化交流融合，增强黄河流域文化认同感，深入推动中医药产业高质量发展，推进中医养生食疗产业化发展，在山东省卫生健康委、山东省总工会指导下，由山东省医养健康产业协会、山东省医务工会联合主办的“首届黄河流域药膳大赛暨山东省第五届药膳大赛”定于2024年12月2日至4日在烟台举办。现公告如下：

一、活动目的及意义

本届大赛以“药食同源促健康，百味千膳进万家——黄河药膳与地方名吃”为主题，依托黄河流域大健康产业联盟，将参赛范围扩展至黄河流域九省区。采用药膳与地方名吃、特色小吃相结合的新形式，体现饮食中不同的地域文化和生活智慧，共同打造“黄河

药膳”，创新药食同源、健康饮食的新理念，拓宽中医药传承创新发展新路径，将中医药深度融入黄河新发展格局。

二、大赛时间、地点

时间：2024 年 12 月 2 日至 4 日

地点：烟台文化旅游职业学院

三、组织单位

指导单位：山东省卫生健康委员会、山东省总工会

主办单位：山东省医养健康产业协会、山东省医务工会

承办单位：烟台市卫生健康委员会、烟台市总工会、烟台文化旅游职业学院

协办单位：山东省中医药研究院、山东省卫生经济协会、山东省中药协会

四、大赛内容

（一）黄河流域药膳大赛展演安排

1. 参赛人员：除山东省外的 8 支沿黄八省（区）代表队人员。
2. 展演流程（2024 年 12 月 4 日上午）：8 支沿黄省（区）代表队在规定时间内制作 1 菜 1 汤并进行介绍，山东省展示作品从决赛优秀作品选出，优秀菜品授予“黄河流域金牌药膳”奖项。

（二）山东省第五届药膳大赛安排

1. 参赛人员：山东省 16 地市代表队人员。

2. 赛事形式：采取理论答辩和实践操作的形式开展，考察选手中医药理论水平、药膳制作技能和药膳现代研究与应用。

3. 赛事流程：

（1）初赛（2024 年 12 月 2 日下午）

各队选择药食同源中药材，结合地方菜系、特色名吃和山东人民体质特点，制作 1 菜 1 汤，并进行讲解，由专家评选出 8 支队伍进入决赛。

（2）决赛第一阶段——辩证施膳（2024 年 12 月 3 日上午）

进入决赛的 8 支决赛队伍进行中医理论考核，现场开展真人辩证施膳。

（3）决赛第二阶段——实践操作（2024 年 12 月 4 日上午）

8 支决赛队伍在规定时间内制作 1 菜 1 汤并进行介绍，经专家评分后，按照规定评选奖项。

五、奖项设置

（一）大赛设置“黄河流域金牌药膳”“齐鲁金牌药膳”，特别设置“特殊贡献奖”“优秀组织奖”。

（二）设团队一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖，设个人奖项“金牌药膳指导”10 名。

届时将组织省内外各大媒体开展多方位多角度多平台宣传，扩大沿黄九省药膳展演的影响效应，营造“人人注重健康、家家会做药膳”

的食疗养生氛围。

联系人：张老师

电话：0531-55666020

山东省医养健康产业协会

2024年11月26日

